



Municipalité de Chartierville
27, rue Saint-Jean-Baptiste
Chartierville, Qc, J0B 1K0
819 560-8522 - chartierville@hsfqc.ca
chartierville.ca

FÉVRIER 2025

Parution 01 – 10 février 2025

Artéfact de Chartierville pour la SHED panoramique

La municipalité de Chartierville est à la recherche d'un artéfact à exposer/présenter dans la nouvelle SHED panoramique qui sera située à la halte routière de Chartierville. Cet objet devra, de préférence, avoir un lien avec le bois ou les moulins à scie. Alors, si vous possédez un tel objet et que vous aimeriez qu'il soit présenté dans la SHED, simplement communiquer avec le bureau municipal : par téléphone 819 560-8522 #0 ou par courriel : chartierville@hsfqc.ca.

Merci à l'avance pour votre précieuse collaboration !

SERVICE D'IMPÔT ÉDITION 2025
CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

819-560-8540

Critères d'admissibilité :

35 000\$: une personne seule

45 000\$: un couple

+ **2500\$** / par personne à charge

1000\$: max. de revenus d'intérêts

Aucun revenu de location ou de travailleur autonome accepté.

Ce service vous est
offert gratuitement en
échange d'un sourire et
d'un simple MERCI !!

Lieu	Date en MARS	Heure
Weedon 209 rue des érables Grande salle (Porte de côté)	Mercredi 5-12-19 : APPORTER vos documents 26 : CHERCHER vos documents	9h à 12h & 13h à 16h
East Angus 200, St-Jean Est Salle du Conseil municipal	Lundi 10-17-24 : APPORTER vos documents 31 : CHERCHER vos documents	13h à 18h30
Cookshire 220, rue Principale Est Local des Chevaliers de Colomb	Mercredi 5 : APPORTER vos documents 19 : CHERCHER vos documents	9h à 12h
La Patrie 18, rue Chartier Hôtel de ville	Mercredi 12 : APPORTER vos documents 26 : CHERCHER vos documents	9h à 12h
Scotstown 101, Victoria Ouest Bureau municipal	Jeudi 6 : APPORTER vos documents 27 : CHERCHER vos documents	9h à 12h & 13h à 16h

Le Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François travaille en collaboration avec tous ces gens qui donnent de leur temps si généreusement dans votre municipalité, afin de vous offrir tous ces services et activités. Merci à tous !

Vous avez le goût d'aider ?
Vous avez le goût de participer ?
Vous avez besoin d'un de ces service ?
Vous avez besoin d'information ?

Appeler dès maintenant !!!

209, rue Des Érables
Bureau 311
Weedon, (Québec)
JOB 3J0
Tél. : 819-560-8540
Télé. : 819-560-8541

288, avenue Maple
East Angus, (Québec)
JOB 1R0
Tél. : 819-560-8540
#9 (English)

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE**
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

en bref...

Tél. : 819-560-8540

Facebook.com/cabhsf

Courriel : cab@cabhsf.org

Clin d'oeil sur nos services...

Chauffeur bénévole

Service d'accompagnement-transport principalement pour les personnes âgées ayant besoin de se rendre à un rendez-vous médical prioritairement. Des frais de 0.50\$/KM* s'appliquent.

* prix sujet à changer

Popote roulante congelée

Repas congelés offerts aux personnes de tout âge. Livraison gratuite le mercredi aux 2 semaines avec une commande de 8 repas minimum. 5.50\$/repas

Ou disponible directement dans nos bureaux de Weedon et East Angus, aucun minimum requis. Achetez 8 repas, le 9e est gratuit

Cliniques d'impôt

Si vous êtes admissible aux critères, il fait plaisir à l'équipe de bénévoles de faire votre rapport d'impôt durant le mois de mars. Vous pourrez faire une contribution volontaire (montant suggéré de 5\$). Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux bénévoles mordus des chiffres et de rendre service.

Télésurveillance

4 types d'appels s'offrent à vous, avec message enregistré. Le 1^{er} c'est un appel de surveillance (avec alerte en cas d'urgence) que vous recevez à chaque jour à la même heure pour vérifier de votre bon état de santé. Le 2^e, 3^e et 4^e sont des Rappels sans alertes, pour vous rappeler de prendre vos médicaments, de bouger et/ou de bien vous alimenter.

Accompagnement des aînés

Informar les personnes âgées sur les activités, les services et les ressources disponibles dans la MRC. Briser ou diminuer la solitude en les aidant à s'intégrer dans la communauté

Clin d'oeil sur nos activités...

Groupe de Maintien à domicile

C'est un groupe de personnes qui font des téléphones et visites amicales. Certains groupes organisent des repas communautaires, offrent des cartes de souhaits afin de faire une présence dans la vie des personnes âgées. Nous avons besoin de relève, on est jamais trop

Proches aidants

Des proches aidants se rencontrent régulièrement durant l'année afin de discuter, rire, pleurer, ventiler leurs émotions, trouver des solutions avec d'autres personnes qui vivent la même situation. Vous avez le goût de vous joindre à un groupe? Contactez-nous.

ViActive

Si vous avez envie de bouger, Viactive vous offre une série d'exercices spécialement conçus pour les gens de 50 ans et plus. Venez bouger et vous faire de nouveaux amis. Une fois par semaine.

Programme PIED

À l'automne, 2 municipalités différentes bénéficient du Programme Intégré d'Équilibre Dynamique offert aux gens de 65 ans et plus. Vous êtes préoccupés par votre équilibre? Vous avez peur de tomber? Vous avez déjà fait une chute? Si vous avez répondu OUI à l'une de ces questions, le programme PIED peut vous aider. Des séances d'exercices en groupe sont réalisées 2 fois par semaine pendant 12 semaines avec un professionnel.

Lire & faire lire

Programme où des personnes bénévoles vont faire la lecture aux élèves de 2e année à l'école, à raison d'une heure par semaine sur une période de 6 semaines.

Courrier des jeunes

Atelier de correspondance entre des aînés et des jeunes de 5e-6e année, une fois par mois.